

МЕНЮ
на 13.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Батон 30	30		75,66
Горячий шоколад,200	200		100,80
Омлет с сыром 200	200		348,60
Итого:		120,00	525,06
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105	105		269,22
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	575,90
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Горячий шоколад,200	200		100,80
Напиток "Не молоко"			
Омлет с сыром 150	150		261,45
Итого:			437,91
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 100/50	100/50		173,00
Напиток "Не молоко"			
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)90	90		245,34
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			760,63
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200	200	21,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	56,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	12,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Шашлык из птицы 100	100	140,00	332,20
Соуса			
Молоко сгущенное 30	30	12,00	

МЕНЮ
на 13.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250	250		
Говядина отварная 20	20		
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	860,92
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	363,83
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	498,32
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	354,44

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых